



Herbst Events

FREITAG
AB 19 UHR

25.10.

CHILL & SOUND – Livemusik mit Marius Schöfl

Tauchen Sie ein in sanften Akustik-Gesang und starten Sie entspannt ins Wochenende – der ideale Soundtrack zum Relaxen erwartet Sie in der Sprudelhof Therme.



SONNTAG
AB 11 UHR

27.10.

TAG DER OFFENEN TÜR IM FITNESSPANORAMA

Nutzen Sie die Gelegenheit unser Fitnessstudio kennenzulernen. Es erwarten Sie spannende Vorträge, ausgewählte Kurse zum Mitmachen und vieles mehr.



SONNTAG
10 UHR

03.11.

MORNING YOGA*

Starten Sie Ihren Tag mit Energie, Klarheit und innerer Ruhe. Bringen Sie Körper und Geist in Balance - egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ganz nach dem Motto: Start your day right - Namaste!



FREITAG
AB 19 UHR

15.11

CHILL & SOUND – Livemusik mit Marius Schöfl

Tauchen Sie ein in sanften Akustik-Gesang und starten Sie entspannt ins Wochenende – der ideale Soundtrack zum Relaxen erwartet Sie in der Sprudelhof Therme.



SONNTAG
10 UHR

08.12.

MORNING YOGA*

Starten Sie Ihren Tag mit Energie, Klarheit und innerer Ruhe. Bringen Sie Körper und Geist in Balance - egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ganz nach dem Motto: Start your day right - Namaste!



*telefonische Anmeldung unter **(06032/ 99 100-60)**, per Mail an **fitness@sprudelhoftherme.de** oder **direkt vor Ort** zum Preis von 19,- Euro notwendig, begrenzte Teilnehmerzahl