

# TAG DER OFFENEN TÜR

FitnessPanorama der Sprudelhof Therme

**Sonntag 27.10.2024 11:00 - 18:00 Uhr**

## WAS ERWARTET EUCH?

- 11:00 - 11:20 Uhr Strong Body - Kurs
- 12:00 - 12:20 Uhr RückenFit - Kurs
- 13:00 - 14:00 Uhr Vortrag: Omega-3\*
- 14:00 - 14:20 Uhr Stretching - Kurs
- 15:00 - 16:00 Uhr Vortrag: Faszien\*
- 16:00 - 16:20 Uhr Faszien - Kurs
- 17:00 - 17:20 Uhr Pilates - Kurs

*Zusätzlich habt Ihr den ganzen Tag die Möglichkeit, eine **kostenlose Körperanalyse** durchzuführen und einen Einblick in die **Fußfunktionsdiagnostik** der Orthopädie Kreißl zu erhalten.*

## WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

*\*begrenzt auf 20 Teilnehmer, Anmeldung per Telefon oder E-Mail*

