



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Aqua Fit 9:30 - 10:10	AquaHIIT 9:30 - 9:50			Morning Yoga 9:30 - 10:20
Stretching Flow 10:30 - 11:00	Tai Chi 10:00 - 11:00	Rücken Fit 10:30 - 11:15	Gesunde Faszien 10:15 - 10:45	Stretching Flow 10:30 - 11:00	Aqua Fit 10:00 - 10:40	
					Pilates 11:15 - 12:05	Strong Body 11:15 - 12:05
						Functional Stretching 12:15 - 12:45
	Dynamic Flow 16:30 - 17:15					
Gesunde Faszien 16:45 - 17:15		Fat Burner 17:10 - 18:00	Qi Gong 17:00 - 17:50	Rücken Fit 17:15 - 18:00		
Aqua Fit 18:00 - 18:40	AquaHIIT 18:30 - 18:50	Functional Stretching 18:15 - 18:45	Bauch Beine Po 18:00 - 18:50	Aqua Fit 18:30 - 19:10		
Step Aerobic 19:00 - 19:50	Step Aerobic 19:00 - 19:50	Yoga 19:00 - 20:15	Pilates 19:00 - 19:50			
Yoga 20:00 - 21:15						

Anmeldung über die **MySports App**
Treffen: 5 Minuten vor Kursbeginn

- Kurs im FitnessPanorama
- Kurs im Bewegungsbecken