



**SPRUDELHOF  
THERME**  
BAD NAUHEIM

# KURSZEITEN BEWEGUNGSBECKEN

Außerhalb der Kurszeiten kann das Bewegungsbecken frei genutzt werden.

Stand: 01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 – 10 Uhr			Aqua Fit** 9:30 Uhr · 40 Minuten	AquaHIIT** 9:30 Uhr · 20 Minuten		
10 – 11 Uhr	Kneipp-Verein	Kneipp-Verein		Kneipp-Verein		Aqua Fit** 10 Uhr · 40 Minuten
11 – 12 Uhr	Kneipp-Verein	Kneipp-Verein	AquaGym* 11:30 Uhr · 20 Minuten	Kneipp-Verein	AquaGym* 11:00 Uhr · 20 Minuten	
12 – 13 Uhr	Rheuma-Liga		Rheuma-Liga		Kneipp-Verein	
13 – 14 Uhr	Rheuma-Liga	AquaGym* 13:00 Uhr · 20 Minuten	Rheuma-Liga	AquaGym* 13:00 Uhr · 20 Minuten	Kneipp-Verein	
14 – 15 Uhr		Salus-Klinik		Salus-Klinik		
15 – 16 Uhr						
16 – 17 Uhr						
17 – 18 Uhr		Rheuma-Liga	AquaGym* 17:30 Uhr · 20 Minuten			
18 – 19 Uhr	Aqua Fit** 18 Uhr · 40 Minuten	AquaHIIT** 18:30 Uhr · 20 Minuten	AquaGym* 19 Uhr · 20 Minuten		Aqua Fit** 18:30 Uhr · 40 Minuten	

\*Diesen Kurs können Sie kostenlos und ohne Anmeldung zum Thermeneintritt besuchen.

\*\*Diesen Kurs können Sie als Mitglied des FitnessPanorama besuchen.



**SPRUDELHOF  
THERME**  
BAD NAUHEIM

# KURSZEITEN BEWEGUNGSBECKEN

Außerhalb der Kurszeiten kann das Bewegungsbecken frei genutzt werden.

Stand: 01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 – 10 Uhr			Aqua Fit** 9:30 Uhr · 40 Minuten	AquaHIIT** 9:30 Uhr · 20 Minuten		
10 – 11 Uhr	Kneipp-Verein	Kneipp-Verein		Kneipp-Verein		Aqua Fit** 10 Uhr · 40 Minuten
11 – 12 Uhr	Kneipp-Verein	Kneipp-Verein	AquaGym* 11:30 Uhr · 20 Minuten	Kneipp-Verein	AquaGym* 11:00 Uhr · 20 Minuten	
12 – 13 Uhr	Rheuma-Liga		Rheuma-Liga		Kneipp-Verein	
13 – 14 Uhr	Rheuma-Liga	AquaGym* 13:00 Uhr · 20 Minuten	Rheuma-Liga	AquaGym* 13:00 Uhr · 20 Minuten	Kneipp-Verein	
14 – 15 Uhr		Salus-Klinik		Salus-Klinik		
15 – 16 Uhr						
16 – 17 Uhr						
17 – 18 Uhr		Rheuma-Liga	AquaGym* 17:30 Uhr · 20 Minuten			
18 – 19 Uhr	Aqua Fit** 18 Uhr · 40 Minuten	AquaHIIT** 18:30 Uhr · 20 Minuten	AquaGym* 19 Uhr · 20 Minuten		Aqua Fit** 18:30 Uhr · 40 Minuten	

\*Diesen Kurs können Sie kostenlos und ohne Anmeldung zum Thermeneintritt besuchen.

\*\*Diesen Kurs können Sie als Mitglied des FitnessPanorama besuchen.