

AUFGUSSPLAN*

Winter

ZEIT	ANWENDUNG
10 Uhr	Sanft in den Tag
11 Uhr	Minz-Oase
12 Uhr	Zitrusfrische
13 Uhr	Entspannungsritual
14 Uhr	Heilkräuter
15 Uhr	Jetzt wird's blumig
16 Uhr	Waldspaziergang
17 Uhr	Meditation
18 Uhr	Gewürztraum
19 Uhr	Fruchtcocktail
20 Uhr	Überraschungsmoment
21 Uhr	Winterabend

FREITAGS zusätzlich

22 Uhr	Minz-Tee
23 Uhr	Ab ins Wochenende

Gültig ab 02.2025 - *kurzfristige Änderungen vorbehalten